

PRESSEINFORMATION

Datum: 6. Oktober 2008
Seite: 1 von 1

SachsenMedia eG
Herzog-Heinrich-Straße 2
D – 09496 Marienberg

Unternehmenskommunikation

Fon: (03735) 6086-480
Fax: (03735) 6086-499
andreas.hahn@sachsenmedia.com

Atemholen im Alltagsstress

Vortragsabend mit Autorin Ruth Heil im Marienberger Ratssaal

MARIENBERG. Die Buchhandlung „my bookstore“ präsentiert am Dienstag, 14. Oktober 2008, einen Vortragsabend zum Thema „Atemholen im Alltagsstress“ mit Autorin, Mutter und Managerin Ruth Heil. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr im Ratssaal des historischen Marienberger Rathauses. Der Eintritt ist frei.

Die Referentin aus der Pfalz möchte an diesem Abend von ihren Erfahrungen berichten, wie es gelingen kann, in einer hektischen Zeit einen erfolgreichen und glücklichen Alltag zu leben. Entlarven Sie gemeinsam mit ihr die täglichen Zeitdiebe und lernen Sie, wie Sie sich neue Freiräume zum Leben und Überleben schaffen.

Am darauf folgenden Mittwoch, 15. Oktober 2008, ist Ruth Heil zudem Gast beim Frauen-Begegnungstreffen in der Pockauer Strobel-Mühle.

Ruth Heil wurde 1947 geboren. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher und arbeitet bei verschiedenen Zeitschriften mit. Neben ihrem Dienst in der Ehesorge hält sie Seminare und Vorträge. Ihr Mann, Hans-Joachim Heil, ist Pastor und Leiter eines internationalen Missionswerkes. Gemeinsam sind sie Eltern von 11 Kindern.

Das nächste kulturelle Highlight organisieren die Buchhandlungen „my bookstore“ für den Nikolaustag am Samstag, 6. Dezember 2008: Der spanische Star-Pantomime Carlos Martínez und TV-Moderator Andreas Malessa präsentieren Ihre Weihnachtsgala „Still & Stark“ in der Marienberger Stadthalle (einziger Auftrittsort in Ostdeutschland).

Vorstand
Andreas Hahn (Vorsitzender)
Christoph Schönherr

Aufsichtsrat
Thomas Müller (Vorsitzender)

Mitgliedschaften
Börsenverein des Deutschen
Buchhandels e.V., Frankfurt am Main
Zentralverband deutscher Konsum-
genossenschaften e.V., Hamburg
IHK Südwestsachsen, Chemnitz
Tourismgemeinschaft Mittleres
Erzgebirge e.V., Marienberg

Genossenschaftsregister
Nr. 471 beim Amtsgericht Chemnitz

Steuer-Nr.: 228-135-00683
USt.-ID-Nr.: DE 251 028 143

Bankverbindung
Volksbank Mittleres Erzgebirge
BLZ 870 690 75
Konto 512 250 203

„my bookstore“ ist eine eingetragene
Marke der SachsenMedia eG

VKN: 26688 • ILN: 4330931266883